


"Утверждаю"

ООО "ЛеМас"

Директор  /Лебедева М.С./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 47 г.Перми

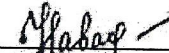
Директор  /Кутыщцева Н.С./

Меню на 06.02.2024 года (День 2)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

| № рец.                             | Наименование блюда                     | Выход         | ХЕ           | Пищевые вещества, г |              |               | Калории,<br>ккал | Витамины, мг |             |               |              | Минеральные вещества, мг |               |               |             |
|------------------------------------|--|---------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------------------|---------------|---------------|-------------|
|                                    |  |               |              | Б                   | Ж            | У             |                  | В1           | В2          | С             | А,мкг        | Са                       | Р             | Mg            | Fe          |
| <b>Завтрак "Лакомка" (День 2,)</b> |  |               |              |                     |              |               |                  |              |             |               |              |                          |               |               |             |
| №18/ЕСТ<br>Н2018/5                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ | 100           | 0,35         | 0,95                | 8,15         | 3,53          | 91,24            | 0,05         | 0,03        | 15,77         |              | 17,45                    | 30,56         | 16,32         | 0,72        |
| №329/ЕС<br>ТН2018/5                | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ<br>280Г      | 280           | 5,87         | 22,96               | 23,62        | 58,70         | 539,20           | 0,14         | 0,20        | 2,47          | 44,80        | 32,03                    | 311,30        | 69,97         | 3,57        |
| №493/ЕС<br>ТН2018/5                | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200           | 2,46         | 0,68                | 0,28         | 24,63         | 103,76           | 0,01         | 0,06        | 200,00        |              | 12,45                    | 3,40          | 3,40          | 0,65        |
| №110/П2<br>013/изд.5               | ХЛЕБ 2 КУС.                            | 2кус/60       | 2,57         | 4,71                | 0,72         | 25,68         | 128,40           | 0,08         | 0,03        |               |              | 13,80                    | 57,90         | 17,40         | 1,53        |
| №590/П2<br>013/5                   | ПЕЧЕНЬЕ                                | 1/35          | 2,60         | 2,63                | 3,43         | 26,04         | 145,53           | 0,03         | 0,02        |               | 3,50         | 10,15                    | 31,50         | 7,00          | 0,74        |
| <b>Итого по подмену:</b>           |  | <b>139,00</b> | <b>13,85</b> | <b>31,93</b>        | <b>36,20</b> | <b>138,58</b> | <b>1008,13</b>   | <b>0,31</b>  | <b>0,34</b> | <b>218,24</b> | <b>48,30</b> | <b>85,88</b>             | <b>434,66</b> | <b>114,09</b> | <b>7,21</b> |

Зав. производ.  /Левченко Т.Н./

Калькулятор  /Наварич Т.С./